

Un Regroupement Québécois des Organismes Communautaires en Psychothérapie

Pour mieux répondre aux besoins non comblés en santé mentale

COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Pour diffusion immédiate

Montréal le 6 septembre 2018.

Le **Regroupement Québécois des organismes communautaires en psychothérapie** (RQOCP) rassemble une dizaine d'organismes à but non lucratif qui proposent une solution innovatrice pour l'accès à la psychothérapie. « La formule proposée par nos membres s'appuie sur la contribution sociale des psychothérapeutes en offrant, entre autres, des services à tarifs modulés » en fonction des revenus de la personne.

« C'est plus de 22 000 entrevues de psychothérapie que les organismes du RQOCP offrent annuellement, à 3 000 personnes à faible revenu dans la grande région de Montréal-Laval-Laurentides » précise Richard Lavoie, directeur général du Service populaire de psychothérapie et président du conseil d'administration du RQOCP.

Rappelons que les troubles mentaux légers ou modérés sont en nette progression, tant au Québec qu'un peu partout dans le monde. Ils ont un impact considérable sur la vie des personnes, sur les coûts des soins de santé et la perte de productivité.¹ Des décennies d'évaluation et de recherche ont permis de conclure que plusieurs formes de psychothérapie procurent des bénéfices importants pour la majorité des personnes traitées, soit chez 75 % à 80 % d'entre elles. (Lambert et Ogles, 2004)

Alors que les personnes bénéficiant d'un revenu élevé ou d'un plan d'assurances peuvent avoir recours à une psychothérapie dans le privé, les autres doivent attendre plusieurs semaines, voire plusieurs mois, pour y avoir accès dans le secteur public.¹ Cette situation ne s'améliore malheureusement pas avec les coupures dans les programmes sociaux qui provoquent une pénurie de l'offre en psychothérapie.

Depuis plusieurs décennies, les organismes membres du RQOCP offrent de la psychothérapie aux personnes, couples et familles en situation de précarité économique et souffrant de détresse psychologique ou de problèmes transitoires de santé mentale. Leur intervention constitue un maillon important dans la poursuite de l'objectif de l'accès universel à la psychothérapie.

À l'automne 2017, le ministre Barrette a annoncé de nouveaux investissements pour la psychothérapie dans le secteur public et privé. Le soutien aux groupes communautaires en psychothérapie a malheureusement été complètement absent de son discours.

¹Extrait du Rapport sur la performance du système de santé et des services sociaux 2012.

Le 15 décembre 2017, le RQOCP a décidé d'officialiser son existence afin de promouvoir davantage l'accessibilité à la psychothérapie et la contribution particulière des groupes communautaires à cet objectif. Notre offre de service ayant été éprouvée depuis plus de 45 ans, nous devenons un acteur incontournable que le ministère a tout intérêt à considérer dans l'offre de service et dans l'attribution des fonds en santé mentale.

Nous demandons ainsi au Ministère de la Santé et des Services sociaux qu'il reconnaisse cette initiative et qu'il la soutienne afin que nos efforts respectifs puissent enfin faire œuvre commune, au profit de la population.

- 30 -

Source : Karen Hetherington, membre du conseil d'administration de l'Institut Argyle et vice-présidente du conseil d'administration du RQOCP

karenhetherington@me.com

Les neuf organismes membres du RQOCP

Centre St-Pierre, 1212 rue Panet Montréal H2L 2Y7 – 514-524-3561

Clinique communautaire de psychothérapie (CCP), 25, boulevard Desjardins Ouest, Sainte-Thérèse, Québec, J7E 1C9 – 450-430-0284

Clinique sociale de psychanalyse de Montréal (CSPM), 7000, chemin de la Côte-des-Neiges, Montréal, Québec H3S 2C1 – 514-344-2465

Famille Nouvelle, 1150 St-Joseph Est, Suite 106, Montréal, Qc H2J 1L4 – 514-525-0063

Institut Argyle, 4150, rue Ste-Catherine Ouest, Bureau 328, Westmount, QC H3Z 2Y5 – 514-931-5629

Le Levier, 435, rue Beaubien Est, bureau 130, Montréal (Québec) H2S 1S4 – 514-273-7365

Maison multiethnique Myosotis, 660 Rue Villeray, Montréal, QC H2R 1J1 – 514-271-4407

Maison St-Jacques, 1629, rue St-Hubert, Montréal (Québec) H2L 3Z1 – 514-526-4132

Service populaire de psychothérapie, 100 rue Tourangeau Est, Laval (Québec) H7G 1L1 – 450-975-2182